

ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ

ВЫЙТИ ИЗ КВАРТИРЫ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ...

- 1 закройте дверь в ванной или другом недоступном для нападающего помещении с телефоном и попытайтесь вызвать полицию;
- 2 позвоните друзьям или соседям и попросите их прийти на помощь;
- 3 громко зовите: «Помогите», кричите «Пожар» и т.п.;
- 4 откройте окна и попытайтесь привлечь внимание прохожих, взывая их о помощи;
- 5 если Вам всё-таки удалось выскочить на лестничную площадку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь.

Даже если никто не выйдет, это может, по крайней мере, остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в полицию.

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ

ЗА ПОМОЩЬЮ?

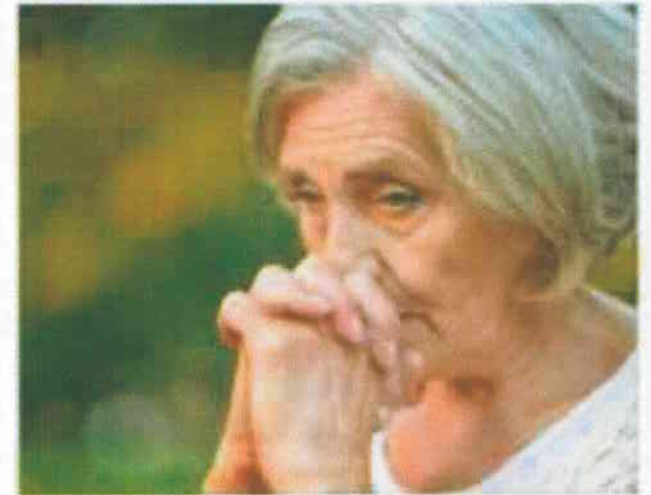
Если Вашей жизни угрожает опасность, необходимо вызвать полицию, обратиться в ближайшую поликлинику или травмпункт чтобы снять побои и получить необходимую медицинскую помощь



Поделиться своими проблемами и получить совет можно по телефону:

- * 02 ИЛИ 102 ПОЛИЦИЯ;
- * тел. экстренного вызова 112;
- * КГБУ СО «КЦСОН «Таймырский»
Тел. 5-03-11

БЕЗ НАСИЛИЯ СТАРОСТЬ



ЕСЛИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ

УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ

29 млн

пожилых людей
испытывают
психологическое
насилие

6 млн

становятся
жертвами
финансовых
злоупотреблений

4 млн

пожилых людей
признаны жертвами
физического насилия

1 млн

пожилых людей
признаны жертвами
сексуального насилия



**2500 человек
погибают от рук
членов семьи**