

# Кормление тяжелобольного человека



Краевое государственное бюджетное  
учреждение социального обслуживания  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения  
«Таймырский»

г. Дудинка, ул. Бегичева, 14.

2023г.

## Что делать, если человек отказывается от еды и воды?

Выясните причину. Возможно это:

- Замедление обмена веществ: больному или пожилому человеку достаточно небольшого количества пищи, так как он тратит мало энергии
- Прием лекарственных препаратов: некоторые из них снижают аппетит и влияют на вкусовые ощущения
- Естественное развитие болезни: на завершающем этапе заболевания возможно потеря аппетита и отказ от воды
- Страх перед необходимостью обращаться за помощью для похода в туалет
- Неаппетитная на вид и невкусная еда
- Депрессия, запор, боль

**ВАЖНО!!!** Насильственное кормление портит настроение и отношение с близкими людьми, а так же приводит к отекам, тошноте, кашлю, вздутием живота, отдышке, поперхиванию. (Не кормите насильно, проконсультируйтесь с врачом)

**Если человек мало пьет воды, важно постоянно увлажнять его губы и рот:**

- Регулярно обрабатывайте полость рта ватными палочками, смоченными лимонным соком и глицерином (пропорции 1:2)
- Избегайте препаратов, которые могут вызвать сухость во рту (читайте инструкции и консультируйтесь с врачом)
- Давайте человеку маленькие кусочки льда для рассасывания, воду для льда можно добавлять лимон или шалфей
- Протирайте губы смоченным в воде ватным диском и обрабатывайте вазелином или гигиенической помадой

**ВАЖНО!!!** Если вы ухаживаете за тяжело больным человеком важно:

следить за аппетитом, отмечать количество потребляемой жидкости, учитывать пожелания больного

**Частые проблемы с кормлением:**

- Нарушение функции глотания
- Изменение вкусовых предпочтений
- Отсутствие аппетита
- Сокращение объема выпиваемой жидкости
- Сухость во рту
- Тошнота/рвота
- Боли в животе после приема пищи
- Проблемы со стулом
- Изжога/отрыжка



**Если у больного стоит  
назогастральный зонд или гастростома:**

- Тщательно измельчайте пищу блендером, чтобы зонд и гастростома не забились
- После каждого кормления промывайте зонд и гастростому с помощью шприца небольшим количеством кипяченной воды
- Используйте специальное энтеральное питание по рекомендации врача (это питание дополнение к обычной пище, когда больной сильно истощен или ему остро нехватает необходимых питательных веществ)





### Организация места и сервировка:

- Красивые тарелки и салфетки, даже если человек ест в кровати или не ест сам
- Тарелки небольшого размера, чтобы их легко было передвигать на подносе или на столе
- Прозрачные легкие чашки, чтобы больной видел содержимое и мог легко поднять чашку
- Трубочка( или поильник), чтобы безопасно и удобно пить в положении лежа
- Цитрусовые( если нет аллергии)- лимоны и апельсины повышают слюноотделение, вызывая аппетит.
- Ножи и вилки, даже если человек не будет ими пользоваться самостоятельно
- Складной столик, если это удобно больному

### ЕДА И НАПИТКИ

#### Питание должно быть:

сбалансированным, легкоусвояемым, теплым (не горячим), вкусным,  
Следует избегать: избыточно жирных, копченых, острых, соленых продуктов

**ВАЖНО!!!**Если у больного нарушена функция глотания, определите, какую пищу он может глотать» твердую, полужидкую, жидкую, любую. После этого обратитесь к врачу за рекомендациями по питанию.

### Как правильно кормить

#### 1. Подготовка:

- Приготовьте для себя стул, чтоб кормить сидя;
- Помогите больному вымыть руки перед едой;
- Приподнимите изголовье кровати или голову, больной должен полусидеть, чтобы не поперхиваться;
- На грудь больному положите полотенце или непромокаемую салфетку;
- Под голову больному постелите полотенце, чтобы не испачкать наволочку.

#### 2. Во время еды:

- Давайте человеку в руку столовый прибор, даже если он не пользуется-это поможет сохранить рефлексы и поддержать самостоятельность
- Следите, чтобы больной прожевал и проглотил пищу, прежде чем давать следующую ложку
- Ждите, пока больной сам откроет рот, когда ложка коснется губ.
- Кормите небольшими порциями-не кладите сразу много еды на ложку.

#### 3. После еды:

- Удалите изо рта больного остатки пищи. Чтобы он не поперхнулся.
- Пусть больной прополоснет рот или почистит зубы. Или дайте ему запить. Если у больного зубные протезы, обязательно промывайте их.
- Помогите больному вымыть руки.
- Проветривайте комнату.

#### КАК НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- Предлагайте вашему близкому блюда на выбор и учитывайте его предпочтения
- В конце жизни не отказывайте человеку в любой еде, даже если она ему не очень полезна

- Если больной не может жевать, но отказывается от протертой пищи, предложите ему подержать кусочек твердой еды во рту, посасывая ее.
- Йогурты, соки, фруктовые пюре замораживайте и давайте в виде мороженого, так их проще глотать.
- Кормите человека маленькими порциями до 5-6 раз в день.
- Твердую пищу нарежьте маленькими кусочками.
- Давайте не больше 2 блюд
- Уважайте привычные ритуалы вашего близкого( время завтрака, обеда и др.)
- Если больной ест сам, разделите с ним трапезу. Вместе есть приятнее.
- Изолируйте больного от запахов приготовленной пищи, если они вызывают у них тошноту.
- Помогайте больному до и после еды вымыть руки или протереть их теплыми влажными салфетками или полотенцем
- ( это важные привычные ритуалы)
- По необходимости протирайте губы во время еды.

#### КАК НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- Подавать блюда очень горячими или холодными
- Пить и кормить насильственно-если близкий сжимает губы или зубы, значит он не хочет есть.
- Давать пищу только в протертом состоянии. Кишечник станет работать хуже и от такой еды мало удовлетворения
- Настаивать на том, чтобы человек съел всю порцию
- Кормить стоя над больным.
- Критиковать человека за то, что на ваш взгляд он мало ест.

*«Поступайте с больным человеком так, как хотите, чтобы поступали с вами»*