ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

7-11 лет

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Факт. за 14 дней	Факт. за день	Выполнение, %
Пишевые вещества и энергия																		
Белки, г	77	82,1	69,5	64,1	83,2	71,3	71,9	73,7	82,6	66	74,4	83	78,9	73,5	90,2	1064,4	76	99
Жиры, г	79	80,8	67,8	76,3	76,8	75,7	84	69,2	86,5	79,8	85	76,5	80,5	86	75,8	1100,7	78,6	99
Углеводы, г	335	319,3	361	356,1	314	338,4	331,5	358,6	308,5	332,6	317,6	322,9	332,9	307,8	315,7	4616,9	329,8	98
Энергетическая ценность, ккал	2350	2349,2	2326,6	2364,1	2303,6	2314,9	2365,8	2358,4	2342,5	2308,2	2364,1	2311,4	2370,9	2296,4	2327,5	32703,6	2336	99
Витамины																		
B1, мг	1,2	0,8	1,6	1,1	1,3	1	1,1	1,2	0,9	1,4	1	1	1,4	1	1,4	16,2	1,2	100
C, мг	60	73,9	89,1	81,5	81,1	55,9	83,3	94,8	46,5	64,8	97,4	48,9	60,2	53,2	101,5	1032,1	73,7	123
A, мг	0,7	2,7	0,3	0,1	2,4	0,5	0,5	0,4	0,7	0,3	2,3	0,7	1,3	0,3	2,6	15,1	1,1	157
E, мг	9	14	13,6	17,1	17,8	16,2	15,5	9,5	13,7	17,3	12,9	13,1	15,7	13,9	15,9	206,2	14,7	163
Минеральные вещества																		
Ca, мг	1100	1270,3	972	933,2	1088,9	1166,5	1114,3	1206,9	1076	993,8	1185,8	1091,1	1323,3	993,6	1218,6	15634,3	1116,7	102
Mg, мг	250	334	443,8	351,1	390,4	383,6	397,1	407,6	347,8	353,8	348,3	346,1	408,7	327,8	398	5238,1	374,2	150
P, мг	1100	1579	1419,8	1241,8	1687,4	1482,2	1497,7	1543,1	1434,9	1382,3	1525,4	1503,5	1580,5	1266,7	1687,3	20831,6	1488	135
Fe, мг	12	17,2	21,9	25,2	20,3	21,3	26,9	22,4	17,8	23,3	20,1	18,8	25,2	17,4	20,6	298,4	21,3	178