ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

3-6 лет

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Факт. за 14 дней	Факт. за день	Выполнение, %
Пишевые вещества и энергия																		
Белки, г	54	60,9	52,5	48,4	61,5	51	54,9	53,9	62,3	50,5	57	64,5	56,4	56,5	69	799,3	57,1	106
Жиры, г	60	64,3	52	59,7	60	65,5	65,4	56,9	67,3	61,6	67,6	61,1	51,6	57,2	54	844,2	60,3	101
Углеводы, г	261	227,2	277	256,7	238,5	245,4	247,1	265,4	239,3	252	235,5	252,9	273,7	255,3	254,4	3520,4	251,5	96
Энергетическая ценность, ккал	1800	1792,1	1816,7	1795,4	1797,3	1816,9	1841,8	1829,2	1852,7	1800,2	1840,1	1860,5	1819	1802,8	1837,9	25502,6	1821,6	101
Витамины																		
B1, мг	0,9	0,7	1	0,4	0,7	0,8	0,6	0,9	0,4	0,9	0,7	0,7	1	0,5	1,1	10,4	0,7	78
C, мг	50	42,9	57,6	47,2	42,9	53,2	54,6	96	52,7	44,6	104,5	59,6	35,7	59,3	68	818,8	58,5	117
A, мг	0,5	2,5	0,4	0,2	2	0,7	0,5	0,5	1	0,3	2,2	0,7	0,5	0,3	2	13,8	1	200
E, мг	7	9	13,4	10,7	13,9	15,8	10,7	9,8	11,5	13,2	10	12	8,3	10,1	11,7	160,1	11,4	163
Минеральные вещества																		
Ca, мг	900	986,4	780	723,3	830,3	1036,5	888,5	1071,3	1009,6	791	1104,6	1084	930,2	955	974,7	13165,4	940,4	104
Mg, мг	200	262,9	353,2	275,6	263,4	411,2	333,7	409,7	411,1	301,1	406,4	420,2	313,6	389,5	289,8	4841,4	345,8	173
P, мг	800	1293,1	1158,3	952,7	1275,6	1203,4	1213	1232,4	1249,1	1099,6	1313,4	1321,3	1187,4	1128,2	1343,7	16971,2	1212,2	152
Fe, мг	10	11,4	18,6	11,6	13,2	13,2	14,7	15,9	14,8	12	14,9	14,2	13,5	14,5	15	197,5	14,1	141