ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

7-11 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Факт. за 14 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	1120	80		100	4,6	0,2	35,5	162,5
Хлеб пшеничный	150	130	132	155	144	202	160	167	75	125	170	195	189	109	146	2099	150		100	11,1	1,2	81,2	377,9
Мука пшеничная	15	16,5	60	16	5	7	5	3	12	56,4	6,5	10	9	1	3	210,4	15		100	1,0	0,2	10,3	45,3
Крупы, бобовые	45	57	85		3	90	6	40	75	37	29	48	48	65	47	630	45		100	4,0	0,7	29,7	136,3
Макаронные изделия	15	16		56					56			24		56		208	15		99	1,6	0,1	11,0	49,3
Картофель	187	130	190	352	285	82	417	75	33	255	262	100	215	20	202	2618	187		100	0,7	0,6	33,6	137,8
Овощи (свежие, замороженные, консервированные)	280	334	135	405	164	378	319	361	308	198	215	192	327	413	171	3920	280		100	1,5	0,2	18,5	81,9
Фрукты свежие	185	120	234	240	203	135	240	254	133	205	154	135	238	100	204	2595	185		100	1,3	0,8	25,3	115,3
Сухофрукты	15	40		20		20	5	20		40		20		40	5	210	15		100			0,5	1,9
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200		100	1,6	0,8	21,3	99,7
Мясо 1-й категории	70	70		145	20	90	90	100	90	90		100		185		980	70		100	10,0	10,4		134,3
Субпродукты	30	100			110						100				110	420	30		100	5,3	1,0		36,2
Птица 1-й категории	35		100				80		100		100		110			490	35		100	4,5	6,0		72,5
Рыба-филе, в т.ч. слабо- или малосоленое	58		95		100	100		95		110		122	95		95	812	58		100	6,8	0,4		29,2
Молоко	300	240	345	123	330	330	283	210	250	340	419	300	418	280	325	4193	300		100	8,6	9,0	13,9	170,8
Кисломолочная пищевая продукция	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	2100	150		100	4,2	3,8	6,8	84,8
Творог	50	110			110		100		140			110		40	90	700	50		100	5,9	2,3	1,5	49,9
Сыр	10	25		15		15		30			15		25		15	140	10		100	2,0	2,9		34,4
Сметана	10	19,9	4	27,7	2	20	12	5	5		14,9	5	4	10	11	140,5	10		100	0,2	2,4	0,3	23,9
Масло сливочное	30	35	32	22,4	27,5	23	20,3	25	18	38	34,5	32	31,2	37	44,5	420,4	30		100		20,5		188,6
Масло растительное	15	11	7	21	26	20	17	11	19	23	10	14	7	12	12	210	15		100		14,0		127,7
Яйцо, шт.	1	0,53	0,1	0,94	3,4	0,69	0,3		0,3	1	3,2	0,76	0,2	0,3	2,97	14,69	1		105	0,2	0,1		2,3
Сахар	30	38	25	24	40	28,7	26	35,5	21	30	32,5	27	22,1	34	36	419,8	30		100			29,4	113,8
Кондитерские изделия	10		20		10			55	30	10		10				135	10		96	0,4	0,4	7,1	33,1
Чай	1		1,4	0,7	0,7	2,1	1,4	0,7	1,4	0,7	0,7	0,7	1,4	0,7	0,7	13,3	1		95	0,1		0,4	2,2
Какао-порошок	1		2,3		2,3				2,3		2,3		2,3		2,3	13,8	1		99	0,3	0,1	0,1	2,7
Кофейный напиток	2	4,7		4,7			4,7			4,7		4,7		4,7		28,2	2		101	0,2		1,1	4,9
Дрожжи хлебопекарные	0,2		1,4							1,4						2,8	0,2		100				0,1
Крахмал	3	8			8			8			8				8	40	3		95			2,2	8,5
Соль пищевая поваренная йодированная	3	3,7	4	2,9	2,6	3,2	3,6	4,7	3,9	2,6	2,1	2,7	2,1	1,6	1,6	41,3	3		98				
Специи	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2		100				
																				76,1	78,1	329,7	2 327,8