

## *Памятка родителям об обеспечении безопасности детей в летний период*

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, все это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы. Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если Вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим ребенком.



### *Общие правила безопасности детей в летний период*

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
- мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
- расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
- важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
- не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых.
- соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания.
- катается на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

### **Внушите своим детям семь «НЕ»:**

**НЕ** открывай дверь незнакомым людям.

**НЕ** ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.

**НЕ** разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.

**НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.

**НЕ** играй на улице с наступлением темноты.

**НЕ** входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

**НЕ** сиди на подоконнике.

Материал подготовила:

Зав. отделением соц. помощи семье и детям

Е.С. Рыбакова

